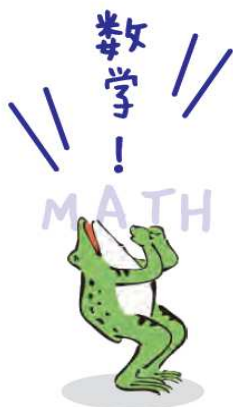


中学生・高校生 目指せ 100 点! ? 定期テスト攻略 ★

5～6月は、新学年最初の定期テストが実施されます！
テストの範囲表をもらったらすぐにスクール・ワンの先生と相談し、
『リーディング学習手帳』に学習計画を記入しましょう。
テスト前だけでなく日頃からの復習も、もちろん大切ですよ！



科目別（数学・英語）攻略法



『計算問題』『教科書例題レベルの問題』を
中心に出題される傾向にあります。
何度も繰り返し解くことが非常に重要です。

- ① 計算問題は練習すればするほど解くスピードが
上がります。時間を意識して解くと効果もUP。
- ② 数学は『解き方』を身につけることが重要です。
特に一度間違えた問題は、放っておけば次も
間違える可能性大！学校のテキストやプリントは
必ず解き直しましょう！

一般的に『英単語の問題』『英文法の問題』
『教科書の文章』が出題されます。

- ① テスト範囲の英単語は発音やスペルも完璧に！
- ② 学校のテキストやプリント、スクール・ワンの
テキストの英文法部分を何度も演習しよう！
- ③ 教科書の英文を全て日本語に訳せるように
しておきましょう。
- ④ 教科書の例文を<日本語から英文にする
練習>も大切です。とにかく教科書の内容は
やりつくしておきましょう！



保護者の
みなさま

テスト結果の聞き取りにもご協力をお願い致します！

授業の成果を測り今後の学習計画に反映させ、
一層の成績向上に努めて参ります。何卒ご協力
頂きますようよろしくお願い致します。



中学生・高校生の定期テスト対策

『リーディング学習手帳』を活用しよう！

中学生、高校生のみなさんは5月～6月に中間テストが実施されます。
『リーディング学習手帳』を使うことで普段の学習やテスト勉強が効率良く進められますので、ぜひ活用しましょう。



『目標設定用紙 & ルーティンチェック表』を使おう

STEP① 目標得点を決めよう <目標設定用紙>

学習を進める前に、前回の結果をふりかえり、今回のテストの目標得点を決めましょう。

目標は、点数の上がり下がりを確認できるように「頑張る」「しっかりやる」といったあいまいなものにせず、「数学で●点を取る」「5教科合計で●点を取る」など具体的な数字を設定しましょう。

ポイント 「目標を達成するぞ！」
という気持ちを込めて書きましょう！

目標設定用紙・ルーティンチェック表 10月20日 5月1日

1 前回の結果
英語 77点 数学 65点 国語 83点
理科 72点 社会 51点 (合計 348点)

今回の目標
英語 80点 数学 70点 国語 80点 ★
理科 80点 社会 60点 平均 75点以上とりたい



STEP② 毎日することを決めて実行しよう <ルーティンチェック表>

『ルーティンチェック表』は、目標達成に向けて、毎日コツコツすることを決めて毎日「○」「×」をつけてチェックしていくシートです。

<学習面>と<生活面>の2項目に分けて書いていきます。どちらも、①の『目標設定』と同様に具体的な数字で表して書くようにしましょう。

例:「英単語●個」「教科書●ページ」「お手伝い●つ」「●時に寝る」...など

ポイント 「何を書けばいいかわからない…」
という場合は、右の記入例を参考にしてみたい、担当の先生に遠慮なく相談しましょう！

■目標達成のためのルーティンチェック表

目標達成のために毎日すること	5/1 (月)	2/1 (火)	3/1 (水)	4/1 (木)	5/1 (金)	6/1 (土)	7/1 (日)	8/1 (月)	9/1 (火)	10/1 (水)
① 英単語 51個覚える	○	○	○	○	○					
② 英語の教科書を3ページ音読する	○	○	○	○	○					
③ 漢字 51個覚える	×	○	○	×	×					
④ 数学の問題集を1ページ練習する	×	○	○	○	×	×				
⑤ 社会を10分勉強する	○	○	×	○	×	○				
① 7時に起きる	○	○	○	×	×	○				
② 11時まで寝る	○	△	△	△	○					
③ ゲームは30分以内	○	○	○	×	×	○				

リーディング学習手帳大会 開催のお知らせ

『リーディング学習手帳』を使っているみなさんのご応募お待ちしております！



『リーディング学習手帳』
を持っている、
小学生～高校生
全員が対象です！

エントリー：『ドリームツリー』『目標設定用紙&ルーティンチェック表』『学習ダイアリー』

