

京進の個別指導スクール・ワン

大学入試の **い** **ろ** **は**

京進の個別指導 

**スクール・ワン**

2026年2月

# 入試までのスケジュールについて 知ろう



大学入試は、おおよそ「総合型選抜」「学校推薦型選抜」「大学入学共通テスト」「一般選抜」に分けることができます。大学入試はまず、「総合型選抜」「学校推薦型選抜」からはじまり、一部の国公立大学を除いて、年内に合格発表が行われます。そして年明けの1月からいよいよ本格化し、1月中旬には「大学入学共通テスト」が実施されます。私立大学では「一般選抜」が1月から始まり、学校によっては3月まで行われます。また、国公立大学は「大学入学共通テスト」の後、自己採点を経て、受験校に出願、2月下旬に「前期日程」、3月中旬に「中期日程」「後期日程」が行われます。

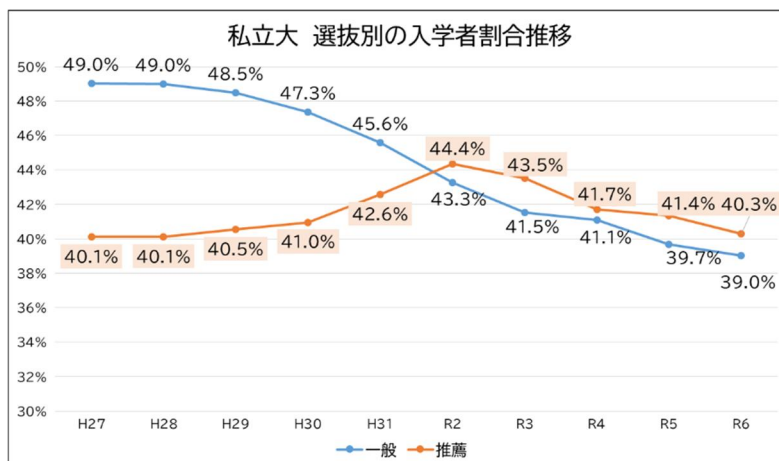
11月	12月	1月	2月	3月
総合型選抜		私立 一般選抜前期		私立 一般選抜後期
学校推薦型選抜		共通 テスト	国公立 前期	国公立 中・後期

## トピック

大学入試と言えば「一般選抜」が中心と思われがちです。しかし近年、「学校推薦型選抜」や「総合型選抜」で合格し、そのまま大学へと入学する学生の割合も上昇しています。私立大学においては、「学校推薦型選抜」からの入学者が「一般選抜」からの入学者を上回り、推薦が主流になりつつあります。

理由は様々とありますが、入試方式が非常に多様になってきたことや、「早期(年内)に進路を決定したい」と考える高校生が増加したことがあげられています。

現在、私立大学の入学者は「総合型選抜」「学校推薦型選抜」を経て入学した人が60%を占めています。





## 総合型選抜

総合型選抜は、学力だけでなく面接や小論文、プレゼンテーションなどで受験生の意欲や個性などを総合的に評価する選抜方法です。全体の学習成績の状況(旧:全体の評定平均値)が出願条件として必要となる大学・学部もありますが、それらを満たせば誰でも出願が可能です。

選抜の方法やスケジュールについては大学によって異なりますが、原則出願は9月1日以降に設定され、「1次選考」「2次選考」と分けて行われることが多く、他の選抜と比べると選考期間が長くなります。出願条件にオープンキャンパスの参加を必須とする場合などもあるため注意が必要です。

小論文、プレゼン、面接といった学科試験以外の要素も求められるため、教科の学習以外の対策が必要になりますが、近年は学力検査も組み合わせて判定する方式を実施する大学も増えてきています。

### 総合型選抜って？

● **面接・小論文など学力検査以外の試験が課せられる**

※国公立大では大学入学共通テストが課せられる場合も

● **書類審査を含めて選考が長期間にわたる場合がある**

● **専願である場合も多いため、出願時には注意が必要**

#### 総合型選抜の例(2026年度入試)

令和7年度入試から新課程になりました。  
志望校の最新入試情報を  
チェックしておきましょう。



#### 明治大学 国際日本学部 自己推薦特別入試

1次選考	書類審査(志望理由書、レポートなど)
2次選考	口頭試問(20分)・小論文(60分)

#### 広島大学 文学部 総合型選抜 II型

1次選考	書類審査(自己推薦書)、小論文(90分)
2次選考	面接

2次選考合格者のうち、大学入学共通テストの成績で合格者を決定

#### 関西学院大学 総合政策学部 学部特色入学試験

1次選考	書類審査(自己推薦書、学びの計画書など)
2次選考	面接(口頭試問・プレゼンテーション含む)

#### 神戸大学 国際人間科学部(環境共生)「志」特別選抜

1次選考	書類審査(調査書、志望理由書、活動報告書)、 模擬講義・レポート、総合問題(理系)
2次選考	ポスタープレゼンテーション(60分程度)、 総括レポート(60分)、面接・口頭試問

#### 南山大学 総合政策学部 総合型選抜 プレゼンテーション型

1次選考	書類審査(志望理由書、自己推薦書など)
2次選考	プレゼンテーション(10分)、 口頭試問(20分)、小論文(90分)

#### 滋賀大学 データサイエンス学部 総合型II【実績評価型】

1次選考	書類審査 (志望理由書、実績報告レポート、取得資格など)
2次選考	面接(口頭試問含む)(30分)

2次選考合格者のうち、大学入学共通テストの成績で合格者を決定

# 学校推薦型選抜

「学校推薦型選抜」は出身校から推薦を受けた生徒が受験することができる選抜方法のひとつで、大きく分けて、「指定校制推薦」と「公募制推薦」の2種類あり、出願は原則11月1日以降に設定されています。「指定校制推薦」は大学が指定した高校の生徒のみに出願資格がある入試方式で、推薦を得るためには、高校内で一定以上の水準の成績を保持していることや、校内に複数志願者がいる場合などは、校内選考に通ることが必要になります。一方で、「公募制推薦」は出願条件を満たしていれば、誰でも出願が可能です。特に関西の私立大学はほとんどの大学で学力検査を中心とした入試を実施しているため、私立大学を受験する人の多くが「公募制推薦」を受験しています。

## 学校推薦型選抜って？

	選抜種別	選抜方法(例)	知っておきたいコト
国公立大学	公募制	書類審査 小論文・面接・実技検査・学科試験など 大学入学共通テスト	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1大学のみ出願(原則は専願)</li> <li>● 出願条件に「全体の学習成績の状況」が必要な場合が多い</li> </ul>
私立大学	指定校制	書類審査 小論文・面接・実技検査・学科試験など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 原則は専願</li> <li>● 志望する大学の志望する学部学科を受験できるかは出身校の推薦枠による</li> <li>● 推薦枠を得るために校内選考が行われる場合がある</li> </ul>
	公募制		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 関西では出願条件のハードルが低く、多くの大学で学科試験を中心とした入試が行われている</li> <li>● 出願条件に「全体の学習成績の状況」が必要な場合がある</li> </ul>

令和7年度入試から新課程になりました。志望校の最新入試情報をチェックしておきましょう。



### 学校推薦型選抜の例(2026年度入試)

#### 日本大学 商学部 学校推薦型選抜(公募制)

試験内容	書類審査(推薦書、調査書など)、小論文、口頭試問
------	--------------------------

#### 関西大学 商学部 学校推薦型選抜(公募制)

試験内容	書類審査(推薦書、調査書、志望理由書)、小論文、面接(口頭試問含む)
------	------------------------------------

#### 京都産業大学 経営学部 公募推薦

試験内容	総合評価型 英語、国語または数学ⅠAⅡ、調査書
試験内容	基礎評価型 英語、国語または数学ⅠAⅡ、調査書(点数化なし)

#### 愛知大学 経営学部 公募制推薦(一般推薦)

試験内容	専願制 調査書、英語、面接(グループ)
試験内容	併願制 調査書、英語、国語、志望理由書

#### 名古屋大学 文学部 学校推薦型選抜(共通テストを課さない)

1次選考	書類審査(推薦書、調査書、志望理由書)
2次選考	小論文、面接(プレゼンテーション含む)

#### 名古屋大学 経済学部 学校推薦型選抜(共通テストを課す)

1次選考	書類審査(推薦書、調査書、志望理由書) 共通テスト
2次選考	面接

## 学校推薦型選抜は学校の成績が重要!

一部の公募制推薦を除いて、学校推薦型選抜は、学校の成績(全体の学習成績の状況)が出願資格や加点に利用されます。ですので、入試においては学校の勉強もとても大切です。

なお、「全体の学習成績の状況」は、高校1年生～高校3年生の1学期までの学校の成績を5段階評価したものです。



# 大学入学共通テスト

「大学入学共通テスト(以下共通テスト)」は、高校段階における基礎的な学習達成ができてきているかを目的とした学力検査で、毎年1月中旬の土日の2日間に分けて全国で一斉に実施されます。  
 国立大学を志望する人は一部の入試方式を除いて、共通テストの受験が必要になります。  
 また、私立大学においても「共通テスト利用入試」で共通テストの成績を活用することができます。



なお、令和7年度入試より、新学習指導要領における内容が変わったため、科目名や受験の方法が一部変更になりました。

「情報Ⅰ」が教科に追加され、国語では近代以降の文章が3題出題されることに伴い、解答時間が10分増やされました。

また、数学では「数学Ⅱ・B」に「数学C」が加わり、「数学Ⅱ、数学B、数学C」からの出題となりました。

令和8年度大学入学共通テスト出題教科・科目の出題方法等

教科	出題科目	解答時間(配点)	科目選択の方法や備考
国語	国語	90分(200点)	『国語』の分野別の大問数及び配点は、近代以降の文章が3問110点、古典が2問90点(古文・漢文各45点)とする。
地理歴史 公民	「地理総合、地理探究」(b) 「歴史総合、日本史探究」(b) 「歴史総合、世界史探究」(b) 「公共、倫理」(b) 「公共、政治・経済」(b) 「地理総合、歴史総合、公共」(a)	1科目選択 60分(100点) 2科目選択 130分(200点) ※うち解答時間は120分	・左記出題科目の6科目のうちから最大2科目を選択し、解答する。 ・(a)の『地理総合、歴史総合、公共』は、地理総合、歴史総合及び公共の3つを出題範囲とし、そのうち2つを選択解答する(配点は各50点)。 ・2科目を選択する場合、以下の組合せを選択することはできない。 『公共、倫理』と『公共、政治・経済』の組合せを選択することはできない。 (b)のうちから2科目を選択する場合 (b)のうちから1科目及び(a)を選択する場合 (b)については、(a)で選択解答するものと同一名称を含む科目を選択することはできない。
数学①	「数学Ⅰ」「数学Ⅰ・A」	1科目選択 70分(100点)	「数学A」については、図形の性質、場合の数と確率の2項目に対応した出題とし、全てを解答する。
数学②	「数学Ⅱ、数学B、数学C」	70分(100点)	「数学B」及び「数学C」については、数列(数学B)、統計的な推測(数学B)、ベクトル(数学C)及び平面上の曲線と複素数平面(数学C)の4項目に対応した出題とし、4項目のうち3項目の内容の問題を選択解答する。
理科	「物理基礎、化学基礎、 生物基礎、地学基礎」 「物理」「化学」「生物」「地学」	1科目選択 60分(100点) 2科目選択 130分(200点) ※うち解答時間は120分	左記出題科目の5科目のうちから最大2科目を選択し、解答する。 『物理基礎、化学基礎、生物基礎、地学基礎』は、「物理基礎」、「化学基礎」、「生物基礎」及び「地学基礎」の4つを出題範囲とし、そのうち2つを選択解答する(配点は各50点)
外国語	「英語」	リーディング80分(100点) リスニング60分(100点) ※リスニング解答時間は30分	・『英語』は「英語コミュニケーションⅠ」、「英語コミュニケーションⅡ」及び「論理・表現Ⅰ」を出題範囲とし、【リーディング】及び【リスニング】を出題する。受験者は、原則としてその両方を受験する。
	「ドイツ語」「フランス語」 「中国語」「韓国語」	筆記80分(200点)	
情報	「情報Ⅰ」	60分(100点)	

「共通テスト」は、国語、地理歴史、公民、数学、理科、外国語、情報の7教科、21科目の試験が設定されており、最大で9科目を受験することができます。

なお、大学によって指定される教科、科目が異なりますので、受験生は志望する学校に応じて教科、科目を選択して受験します。  
 また、共通テストはすべてマーク式の解答方法となっています。ただし、知識だけでなく、思考力や判断力、読解力を試す問題も多く出題されており、思うような得点をとるには対策が必要になります。

# 私立大学 一般選抜

私立大学の「一般選抜」は、「総合型選抜」や「学校推薦型選抜」が一段落した1月中旬より行われる選抜のことです。大学によって多種多様な選抜方法が実施されており、どの選抜を選択するかが合格への重要なポイントとなります。

## 私立大学 一般選抜って？

1・2月に実施される入試日程(前期日程、A日程、全学部日程・学部個別日程など)と3月に実施される入試日程(後期日程)、共通テストを利用する入試に大きく分けられます。

名称	選抜方法の例
1月・2月実施 (前期・A日程・全学部日程など)	試験教科は文系学部であれば「英語」「国語」「数学か地歴公民」 理系学部であれば「英語」「数学」「理科」で指定されていることが多いです。
3月実施 (後期日程)	募集人員は前期に比べると少なく設定され、募集しない学校もあります。 多くの大学で1月、2月に実施の日程よりも少ない試験教科が指定されています。
共通テスト利用	共通テストの得点を利用して合否の判定を行う選抜方法です。 選抜に必要な教科は大学や方式によって異なります。 出願時期についても、大学によって共通テスト受験前に出願するか、共通テスト受験後に 出願するかはさまざまです。

## 自分に有利になる方式を選択しよう！

私立大学では、「共通テスト利用方式」だけでなく、事前に申請した得意教科の配点や高得点科目の配点に一定の倍率をかけて判定する「得意科目重視型・高得点重視型」方式や、英検などの英語外部試験を利用する「英語外部試験利用型」、1回の試験で複数の学部学科の合否判定する「他学部学科併願」などを実施している大学があります。

自分にとって有利になる方式があれば、必ず受験するようにしましょう。

### 一般選抜の例(2026年度入試)

令和7年度入試から新課程になりました。  
志望校の最新入試情報を  
チェックしておきましょう。



#### 立命館大学

法学部	全学統一	英語、国語、数学ⅠAⅡBC・地歴公から1科目
	学部個別配点	英語、国語、数学ⅠAⅡBC・地歴公から1科目
理工学部 (物理学科を除く)	全学統一	英語、数学ⅠAⅡBⅢC、理科(物理か化学)
	学部個別配点 理科1科目型	英語、数学ⅠAⅡBⅢC、理科(物理か化学)

#### 龍谷大学

法学部	前期日程	英語、国語、数学ⅠAⅡBC・歴公から1科目
	中期日程	英語、国語、数学ⅠAⅡBC・歴史から1科目
先端理工学部 (数理情報科・応用化・環境科を除く)	前期日程	英語、数学ⅠAⅡBⅢC、理科(物理か化学)
	中期日程	英語、数学ⅠAⅡBⅢC、理科(物理か化学)

#### 広島修道大学

法学部	A日程	英語、国語、数学ⅠAⅡ・地歴公・生物・化学基礎+生物基礎から1科目
	B日程	英語、国語、数学ⅠAⅡ・地歴公・生物・化学基礎+生物基礎から1科目

#### 南山大学

法学部	全学統一	英語、国語、数学ⅠAⅡ・歴史から1科目
	一般入試	英語、国語、数学ⅠAⅡ・歴史から1科目
理工学部	全学統一	英語、数学ⅠAⅡBⅢC、理科(物理か化学)
	一般入試	英語、数学ⅠAⅡBⅢC、理科(物理か化学)

#### 名城大学

法学部	3教科型A方式	英語、国語、数学ⅠAⅡ・歴公から1科目
	2教科型B方式	英語、国語、数学ⅠAⅡ・歴史から1科目
理工学部	3教科型A方式	英語、数学ⅠAⅡBⅢC、理科(物理か化学)
	3教科型B方式	英語、数学ⅠAⅡBⅢC、理科(物理か化学)

#### 中央大学

法学部	5学部共通 4教科型	英語、国語、数学ⅠAⅡBC・歴公から1科目
	学部別一般方式 4教科型	英語、国語、数学ⅠAⅡBC・歴公から1科目
先進理工学部	学部別一般方式	英語、数学ⅠAⅡBⅢC、理科(物理・化学・生物から1科目)

#### 駒澤大学

法学部	全学部統一	英語、国語、数学ⅠAⅡB・地歴公・情報から1科目
	2月T方式	英語、国語、数学ⅠAⅡB・地歴公から1科目

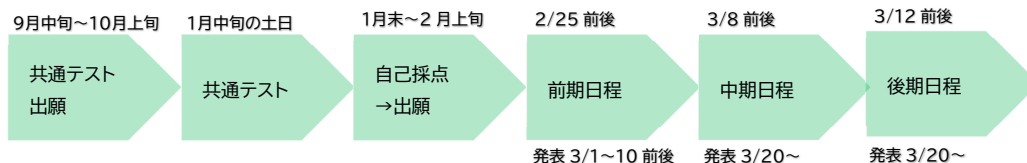
# 国公立大学 一般選抜

「国公立大学一般選抜」は「大学入学共通テスト」後に各国公立大学で行われる個別試験のことです。国公立大学を志望する多くの受験生は「大学入学共通テスト」と「一般選抜」を受験し、その合計得点で合否判定がなされます。独自日程や「中期日程」が行われている一部の大学を除いて、基本的には2月に「前期日程」、3月に「後期日程」が行われています。条件が合えば、「前期日程」「中期日程」「後期日程」の3回受験が可能ですが、「中期日程」は大学が限られており、また「後期日程」も定員が限られていたり実施されていないところもあるため、「前期日程」がメインの入試となります。

## 国公立大学 一般選抜って？

名称	選抜方法の例
前期日程	募集人員の80パーセント以上を占める選抜です。2/25 前後に実施されます。試験科目は「英語」「数学」といった主要科目を中心に2～3教科課せられます。多くは記述、論述式の試験となります。
中期日程	一部の公立大学で実施される選抜です。3/8 前後に実施されます。奈良県立大学地域創造学部、大阪公立大学工学部、兵庫県立大学理学部などが該当します。
後期日程	前期日程に比べて募集人員が少ない選抜で3月に実施されます。3/12 前後に実施されます。試験科目は、大学によって様々ですが、学科試験だけでなく小論文や面接などを課す場合も見受けられます。

国公立大は「大学入学共通テスト」後に自己採点を行って受験校を決定します。その際、「前期日程」「中期日程」「後期日程」同時に出願する必要があります。また、前期日程に合格して入学手続きを完了した場合、中期日程や後期日程を受験したとしても合格の対象となりません。



### 一般選抜の例(2026 年度入試予定)

#### 大阪公立大学 前期日程

経済学部	共通テスト	国語・地歴公2科目・数学2科目・理科・英語・情報	475点
	前期日程	国語・数学・英語	450点
工学部 機械工学科	共通テスト	国語・地歴公・数学2科目・理科2科目・英語・情報	620点
	前期日程	数学・理科・英語	600点

#### 広島大学 前期日程

経済学部 昼間コース	共通テスト	国語・地歴公2科目・数学2科目・理科2科目・英語・情報	1000点
	前期日程	数学・英語	800点
工学部 第一類	共通テスト	国語・地歴公・数学2科目・理科2科目・英語・情報	1000点
	前期日程	数学・理科・英語	1600点

#### 名古屋大学 前期日程

経済学部	共通テスト	国語・地歴公2科目・数学2科目・理科・英語・情報	950点
	前期日程	国語・数学・英語	1500点
工学部	共通テスト	国語・地歴公・数学2科目・理科2科目・英語・情報	635点
	前期日程	数学・理科・英語	1300点

#### 横浜国立大学 前期日程

経済学部	共通テスト	国語・地歴公※・数学2科目・理科※・英語・情報	1000点
	前期日程	数学・英語	800点
理工学部	共通テスト	国語・地歴公・数学2科目・理科2科目・英語・情報	1000点
	前期日程	数学・理科・英語	1200点

※それぞれ1～2選択



# 夢実現・合格に向けて 知 っておこう！

## 1 目標を決めよう！

自分の進路を具体的に決めていくのはなかなか難しいものですが

「高校卒業後、どのような勉強をしたいのか」「理系学部に進むのか、文系学部に進むのか」「国公立大を目指すのか」など将来の夢ややりたい職業、興味のあることなどを思い描きながら、目標を決めましょう。

ある程度の目標を立てておかないと、どのように学習を進めていくのなど具体的な対策やスケジュールを立てることができません。また、目標がないという場合は、自分の興味を掘り下げたことからはじめてみましょう。

一般的に入試に必要な科目(高3)

国公立大学 文系学部	英語・数学ⅠAⅡBC・国語・理科・地歴公民2科目・情報
国公立大学 理系学部	英語・数学ⅠAⅡBⅢC・国語・理科2科目・地歴公民・情報
私立大学 文系学部	英語・国語・数学ⅠAⅡBCあるいは地歴公民
私立大学 理系学部	英語・数学ⅠAⅡBⅢC・理科

学校によって  
受験必要な科目が  
大きく変わります！



## 2 合格にこだわった受験スケジュールを立てよう

入試は多種多様な選抜方法が用意されています。

自分にあった入試方式を選ぶことや、受験スケジュールをしっかりと立てることが合格への第一歩です。

### 併願受験しよう！

合格を勝ち取るためには、併願校をしっかりと選択して受けることが重要です。手当り次第受験しては、経済的にも体力的にも大きな負担となります。少ない負担で効率良く受験するためのひとつの方法として、**1回の試験で複数判定してもらえる制度(得意科目重視方式や他学部併願など)が挙げられます。**自分にとって最適な併願方法を考えてスケジュールを立てましょう。

近畿大学法学部(一般選抜)の例

スタンダード方式 (例:英語 100点・国語 100点・日本史 100点)

+高得点科目重視方式 (例:英語 100点・国語 100点・日本史 200点)

+文系学部他学部併願方式 (経済・経営・文芸・総合社会・国際・情報・短大)



入試ガイドをしっかりとみて  
自分の有利になる方式で  
受験しましょう

### 公募制推薦を受験しよう！

受験予定の大学が併願可能で、学力検査を中心とする公募制推薦入試を実施する場合は受験をおすすめします。合格のチャンスを増やすことができるのはもちろん、一般選抜に向けての練習にもなります。

公募推薦の例(2026年度入試)

京都産業大学 経営(公募基礎評価型)	英語、国語(現代文) or 数学ⅠAⅡ
京都産業大学 情報理工(公募基礎評価型)	英語、数学ⅠAⅡBC
近畿大学 国際(一般公募スタンダード方式)	英語、国語(現代文・古文) or 数学ⅠAⅡBC
愛知学院大学 経営(公募B[併願])	英語・国語の適性検査



学力検査を中心とする公募推薦では  
一般選抜に比べて、入試科目や出題範囲が  
少なく設定されていることが多いです。

合格者最低得点率(2025年度入試)の例

## 合格得点は意外と高い

多くの大学では「合格最低得点率」がホームページやガイドなどに掲載されていて、「意外に高いな」と感じる人も多いと思います。さらに言うと、これは「合格最低得点率」なので、確実な合格を目指すのであれば、「合格者の平均得点率」を目指す必要があります。(平均得点率は最低得点率の3%~5%高いところにあることが多いです)

大学	日程	合格最低得点率
明治大 総合数理(先端メディア)	全学部統一	79.2%
明治大 国際日本	全学部統一	83.0%
専修大 商	前期全学部1	65.3%
立命館大 文(国際文化)	全学統一	71.9%
近畿大 総合社会(心理)	前期Aスタンダード	65.3%
龍谷大 文(歴史-日本史)	前期スタンダード	70.3%
南山大 外国語(英米)	全学統一個別	77.4%
名城大 情報工	A方式	70.7%

## まずは基礎をしっかりと築こう!

合格得点は高いですが、知識などで解ける基礎的な問題をまず解くことができなければ、合格得点をとることはできません。実際、知識問題が得点の50%以上を占める大学もあるほどです。英語であれば、英単語はもちろんのこと、文法語法や整序問題は確実に得点したい問題です。また、数学においては理系であれば、数Ⅲだけでなく数Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ・Ⅳも必ず出題されます。まずは基礎をしっかりとつけることが重要なのです。

近畿大学英語問題例

	出題内容	問題数	配点
1	対話文	6問	12点
2	長文(空所補充)	6問	12点
3	文法語法(空所補充)	8問	16点
4	同意文選択	4問	8点
5	語彙(空所補充)	5問	10点
6	語句整序	4問	16点
7	長文	8問	26点

知識や基礎問題を確実に得点することが重要です!



## 理科や地歴公の学習に早めに取りかかろう!

立命館大学(2025年度入試)全学統一 合格者平均点と受験者平均点の差

	英語	国語	政経	日本史	世界史	数学
産業社会(子ども)	14.8	10.3	18	18.8	18.2	16.4
文(人間研究)	12.3	9.2	25.8	14.6	13.9	11.7
経済(経済)	11.9	8.4	14.3	15.6	12.6	12
映像	16.3	10.8	20.4	22.5	19.3	18.4
食マネジメント	13.6	10.2	19.7	15.1	16.4	14.9

	英語	数学	物理	化学	生物
理工(環境都市工)	6.8	9.3	9.6	9.8	-
生命科(生物工)	9.6	11.8	14.5	11.8	12.6

入試において主要科目というと文系では「英語」「国語」、理系では「数学」「英語」と考える人が多いと思います。もちろん、これらは重要な科目ですが、差がついているのはそれらの科目だけではありません。

右の表をみてもらえればわかりますが、意外にも差がひらくのは「地歴公民」や「理科」なのです。

「地歴公民」「理科」は高校3年生の段階で、受験に必要な学習範囲を終えていない人が多い科目です。試験に必要な学習範囲を早期に終わらせず、演習不足に陥る可能性の高い科目なのです。

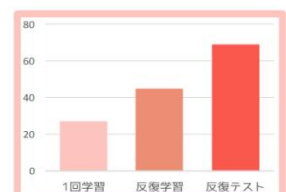
## テストを取り入れよう!

なかなか暗記できないという場合は、日々の学習のなかに「テスト」を取り入れてみましょう。人は記憶するときに「入力(暗記)」を重視しがちですが、記憶を定着させるためには実は「出力」が有効であることが多くの研究で証明されています。なかなか覚えられないものは、小テストをする、自分でテストを作って挑戦してみるなどをして出力を重視した学習に切り替えてみるとよいでしょう。

次の3つのグループに分かれて学習してもらいテストをして、その点数を比較する実験を行いました。

- 1回しか学習(入力)しないグループ
- 何度も学習(入力)するグループ
- 何度も確認テスト(出力)をするグループ

結果は、何度も確認テストをしたグループが圧倒的に得点が高くなったのです。





## 大学入試のいろは その4

# 京進の個別指導 スクール・ワンを **知**ってほしい!

## 大学入試に強い!

スクール・ワンでは、高校生ひとりひとりに最適な進路指導、学習指導を行い、それぞれの目標をサポートしています。

また、総合型選抜、学校推薦型選抜合格に早くから着目し、指導を行ってきました。蓄積した指導ノウハウのもと、今年度の入学者選抜試験においても総合型選抜・学校推薦型選抜で多数の生徒が合格しています!

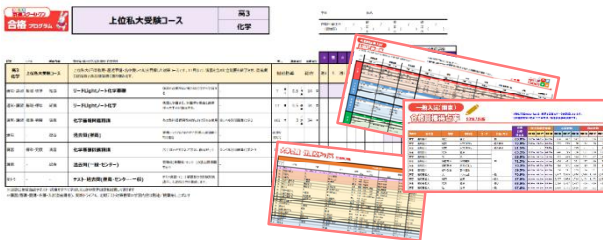
**速報!**  
**大学入試 2026年度**  
 総合型選抜・学校推薦型選抜  
**年内入試** \ 合格者数 **12**年連続 /  
**2,000名突破!!**  
©2025年12月現在 ※京進グループの実績、合格者数は個人数です

### 大学入試に強い理由1

## 合格プログラムによる指導

スクール・ワンでは、合格者のデータからつくったスクール・ワン オリジナルのカリキュラム「合格プログラム」をもとにした指導を行っています。

また、最新の入試情報、問題傾向や最適な受験校の選定や、テキストの選定を促す資料などを用いて、ひとりひとりにあわせて進路指導を実現しています。

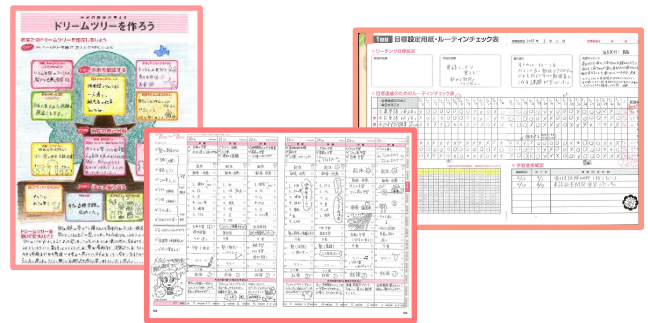


### 大学入試に強い理由2

## リーディング・ほめか

スクール・ワンでは、脳研究者池谷裕二教授監修の「リーディング学習手帳」を通して「夢を描く」「目標を立てて結果をふり返る」「決めたことを継続して行う」などに取り組み自ら学んでいく力を育てています。

また、やる気を引き出すために「ほめる指導」も行っています



### 大学入試に強い理由3

## 現役合格パック・実戦トライアル

スクール・ワンでは個別指導と映像授業を組み合わせる学習できる「現役合格パック」の受講をおすすめしています。

入試で差がつきやすい理科や地歴公民などの科目の学習を、映像授業を用いて早期に済ませ、個別指導で苦手単元やひとりひとりにあわせて入試対策をじっくり行うことで、志望校への合格率を高めます。

また、11月よりはじまる学校推薦型選抜に向けて、テストや過去問演習を行う実戦トライアルも実施しています

現役合格パック受講例

		高2		高3		
		冬	春	夏	秋	冬
個別指導	英語					入試直前講座 英語 国語 日本史
	古文					
映像授業	現代文					
	日本史					

		高2		高3		
		冬	春	夏	秋	冬
個別指導	英語					入試直前講座 英語 数学 化学
	数学Ⅲ					
映像授業	化学					
	数学ⅠAⅡB					

