

梅の花がほころび始め、春の訪れを感じる季節になりました。入試シーズンも佳境を迎えています。また、受験生以外のお子様もそろそろ次学年への意識が高まってくるころではないでしょうか。

京進の個別指導スクール・ワンではお子様ひとりひとりの学力向上をめざして、これまで以上の努力をしていく所存です。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。

## 春休みの過ごし方で、新学年の学力に差が出ます！

1年間の学習の中で、夏休みや冬休みは重要な時期と認識されていることが多いのですが、春休みの重要性は意外と知られていません。4月に進級・進学を控え、ふと気がゆるんでしまうお子様もいらっしゃるようです。

春休みは休憩する期間ではなく、スムーズに新学年の学習に移るための準備期間です。その期間に何をすればよいのでしょうか？それはズバリ「今までの復習」です。



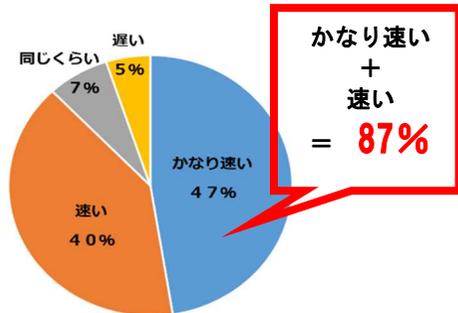
### なぜ復習が大事なの？

学校の学習カリキュラムは、科目により若干異なりますが、前学年の内容を充分身につけておかないと今年の内容を深く理解できないように作られています。

「さあ、次の学年だし気持ちを新たに勉強して定期テストでよい点をとるぞ！」と意気込んで勉強しても、前の学年のことが理解できていなければ、なかなか学習がはかどらないのです。今、「わからないな…」「苦手だな…」と感じている科目や単元があれば、学習が一区切りするこの時期に復習を行いましょう。

### 新・高校生のみなさんへ

中学に比べて高校の授業進度はどうか(数学)



スクール・ワン生アンケートより

公立高校の合格発表後、多くの学校では入学者に向けてのオリエンテーションが実施されます。

4月に入ると、入学式を経てよいよ高校生になります。高校に入ると「高校生になれた！」という感慨にふける間もなく学習ガイダンス、クラブ体験など行事が目白押しです。また、入学して間もなくオリエンテーション時に配られた課題の確認テストや実力テストなどが実施される学校もあります。3月は課題テストの準備、4月、5月は定期テストの準備と勉強面でも息が抜けません。高校の授業についていけるよう、中学の復習をしっかりとっておくことが重要です。

### 春期講習を活用しましょう！

京進の個別指導スクール・ワンでは、お子様ひとりひとりの現在の学力や弱点・苦手分野に合わせて春休みの最適な学習計画をご提案させていただきます。前学年の学習内容はバッチリという場合は新学年の予習もできます。新中学1年生は、中学からの英語・数学の先取り学習もできます。お気軽に教室までご相談ください。



＊ 春期講習のご案内 ＊

**3/23～4/11**

# 教えて!池谷先生!

『脳科学に基づく学習法』

『脳科学に基づく  
学習法 14ヶ条』  
ご紹介<最終回>



## 学習の心構え その10~14

### 学習四則<Ⅰ> 想起学習

その10: 脳は『入力』よりも『出力』を重要視する!



テストを通して何回も繰り返し解くことで、記憶された知識の「優先度」が上がります。知識をどんどん外に出そう!

### 学習四則<Ⅱ> 間隔練習

その11: 何度も繰り返して、記憶を定着させる!  
その12: コツコツ学習は一夜漬けよりも記憶が長く続く!

毎日の繰り返しとコツコツ学習で、学力をしっかりと定着させよう!



### 学習四則<Ⅲ> 交互練習

その13: いろいろな種類の問題や単元を混ぜて学習してみよう

色々な種類の問題を混ぜて学習することで、問題の種類を見分ける能力が養われます!



### 学習四則<Ⅳ> 多様練習

その14: 様々な形式の問題を学習する



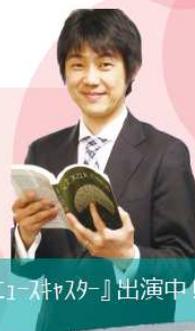
色々な学校の入試問題を解いて知識を整理し、初見の問題への対応力を高めよう!

成績の上がる特別な学習法はありません。

しかし**脳の仕組みに基づいた、効率的な学習法**はあります。

脳科学に基づく学習法のコツを身につけ、目標を達成しましょう。

東京大学教授 脳研究者  
池谷裕二博士



池谷先生の  
脳科学。



『新・情報 7DAYS コーホス aster』出演中!! (土曜 22時~)

3月からも、新しい  
学習手帳で  
がんばりましょう!

一緒に  
成績アップを  
目指そう!



※リーチング学習手帳は小4~高3対象です。

